**Februārī darāmie darbi**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | 1.Izziniet, kādu apģērbu jāizvēlas aukstam laikam!  Saģērb lelles! Izdrukājami zīmējumi zēnu apģērbam un meiteņu apģērbam. | 2.Izziniet, ko īpašu var darīt ziemā un, kā darīt droši! | **3. Kādi ir apavi un apģērbi ziemai jūsu garderobē?** | **4. Pagatavojiet veselīgus batoniņus!** |
| 5. Pārbaudiet savas zināšanas par bērnu veselīgu uzturu! | 6. Kā aizbaidīt zobgrauzi. Materiāli sarunai ar bērnu par zobu higiēnu. | 7. Noklausies pasaku “Ezītim sāp zobs”! | 8. Aizejiet pie zobārsta – pārbaudīt zobus un parunāt par paradumiem, kas ietekmē zobu veselību! | 9. Noskaties, kā Tuta tīra zobus! | **10. Mācies ēst veselīgi! Izdrukājami krāsojamie zīmējumi.** | **11. Pagatavojiet biezpiena sieriņus!** |
| 12. Runājiet ar bērniem par to, kas ir veselīgs, kas neveselīgs! Kad veselīgais ir neveselīgs. Vecākiem par bērnu uztura gudrībām. | 13. Mācieties par veselīgiem un neveselīgiem produktiem! | 14. Pagatavojiet veselīgu tēju - | 15. Izziniet, kādas ir veselīgas brokastis, šķīvja izkārtojums. Izdrukājami darbi. | 16. Izziniet, kādas ir veselīgas pusdienas, šķīvja izkārtojums. Izdrukājami darbi. | **17. Izziniet, kādas ir veselīgas vakariņas, šķīvja izkārtojums. Izdrukājami darbi.** | **18. Pagatavojiet ķiploku maizi!** |
| 19. Izziniet, kāpēc jāmazgā rokas! | 20. Iemācieties roku mazgājamo dziesmiņu! | 21. Māci bērnam pareizi mazgāt rokas! Krāsojams secības uzdevums. | 22. Izziniet personīgās higiēnas lietas! | 23. Noklausieties, kā Ezītis nokoda degungalu slimībai. | **24. Izziniet dažādus sporta veidus!**  **Noskaties, kā Tuta sporto!** | **25. Pagatavojiet veselīgos “Snickerus”!** |
| 26. Spēlējieties droši! Izzini kādas ir drošas rotaļlietas. Vai jums mājās ir nedrošas rotaļlietas? | 27. Izziniet elektrodrošību! | 28. Pārrunājiet dažādus drošības jautājumus! | 29. Pārbaudiet savas zināšanas par bērnu drošību! |  |  |  |